



Jackson County Department of Public Health

154 Medical Park Loop • Sylva, NC 28779

Tel: 828-586-8994 • FAX: 828-586-3493

Shelley Carraway
DIRECTOR

Para Publicación Inmediata: 27 de Abril del 2020

Para: Comunidad y partes interesadas del Condado de Jackson

De: Departamento de Salud Pública del Condado de Jackson

Re: Sus Preguntas de COVID-19 Contestadas por los Doctores Dr. Ben Guiney & Dr. Brad McAbee

Para ayudar a calmar los temores y abordar la información errónea, el Departamento de Salud Pública del Condado de Jackson (JCDPH) se ha asociado con el Hospital Harris Regional para responder algunas de sus preguntas médicas. Recientemente, nos reunimos con el médico de emergencias y miembro de la junta del pueblo de Sylva, el Dr. Benjamin Guiney, y el médico de emergencias, el Dr. Brad McAbee, para obtener respuestas a algunas de sus preguntas más urgentes.

Estoy experimentando signos y síntomas de enfermedad respiratoria o me diagnosticaron con el COVID-19. Mi proveedor de atención médica me dice que controle mis síntomas desde casa. ¿Cómo puedo hacer eso?

Dr. Guiney: Lo más importante es el autocuidado. Duerma mucho y coma sano. Los otros síntomas del resfriado común (congestión nasal, etc.) se pueden manejar con medicamentos para la tos o resfriado sin receta como Benadryl, Tylenol, etc. Recomiendo evitar productos con alcohol como NyQuil.

Mi proveedor de atención médica me dice que les devuelva la llamada si mi condición empeora. ¿Qué significa empeorar? ¿Qué síntomas debería de estar buscando?

Dr. Guiney: Los síntomas que más nos preocupan como proveedores de atención médica son la dificultad para respirar y la velocidad de respiración. COVID-19 es una enfermedad respiratoria y cuando los niveles de oxígeno son bajos es cuando intervenimos. Como siempre, otros síntomas como dolor de pecho o la incapacidad para mantener los líquidos también deben ser tratados por su médico, atención de urgencia o la sala de emergencias. Si siente que su condición ha empeorado drásticamente, busque atención médica.

He oído que debería monitorear mis niveles de oxígeno y pulso si estoy enfermo. ¿Cuál es la mejor manera de hacer esto? ¿Qué debería estar buscando?

Dr. Guiney: Hay productos llamados Oxímetros de Pulso que están disponibles en la mayoría de las farmacias (aunque puede haber una escasez en este momento) que le permiten verificar sus niveles en casa. Normal es 99-100% para la mayoría de las personas sanas, pero cualquier cosa por encima del 92% está bien. Si está por debajo del 90%, debe buscar atención médica.

Mientras controlo mis niveles de oxígeno y pulso, noto que mis niveles de oxígeno están disminuyendo y / o mi pulso está aumentando. Sé que debería llamar a mi proveedor de atención médica. ¿Qué me dirán probablemente que haga entonces? ¿Cuál es el tratamiento intermedio en este momento?

Dr. Guiney: Debe ser evaluado por un proveedor médico de inmediato. La sala de urgencias o sala de emergencias son las más apropiadas y, si no puede acceder a ellas, llame al 911 / EMS para una evaluación en el hogar.



Jackson County Department of Public Health

154 Medical Park Loop • Sylva, NC 28779

Tel: 828-586-8994 • FAX: 828-586-3493

Shelley Carraway
DIRECTOR

Una vez enfermo, ¿hay algo que pueda hacer para evitar que el virus ingrese a mis pulmones? ¿Hay algo que pueda hacer para evitar la necesidad de usar un ventilador médico?

Dr. Guiney: Evitar el virus y mantenerse saludable son los mejores tratamientos en este momento, pero una vez infectados, el descanso y buen cuidado personal es lo mejor. El virus ya está en sus pulmones una vez infectado, la gravedad del curso de la infección varía de persona a persona. Las personas con afecciones de salud subyacentes (especialmente problemas pulmonares) y los ancianos corren el mayor riesgo. Deje de fumar / vapear hoy y tome sus medicamentos regulares recetados por su médico para mantener su diabetes, hipertensión, etc. bajo control.

¿Necesito tomar algún medicamento o suplemento una vez diagnosticado? He escuchado rumores sobre la hidroxiquina.

Dr. Guiney: Los únicos medicamentos aparte de los que compra sin receta que debe tomar son los recetados por su médico. No se ha demostrado que la hidroxiquina tenga mucho efecto sobre el virus y ciertamente no va a ser un "cambio de juego". Existen graves efectos secundarios potenciales con este medicamento (muerte súbita) que no justifican sus posibles beneficios marginales. Desafortunadamente, simplemente no hay tratamiento con medicamentos en este momento.

¿Cuál es su mejor consejo para sus pacientes y la comunidad en este momento?

Dr. McAbee: Mi mejor consejo es cuidarse a sí mismo y a los demás. Lo que hemos estado haciendo a nivel de población claramente ha funcionado para aplanar la curva y esperamos que algún día podamos volver a un estilo de vida más normal. También quiero instar a las personas a que no descuiden su salud por temor a la exposición. Si está enfermo y necesita buscar atención médica, debe hacerlo. Nuestro trabajo dentro del sistema de atención médica es mantenerlo seguro cuando acude a nosotros en busca de atención. Y estamos aquí para cuidarlo más allá del tratamiento de virus. Todos todavía tenemos otras necesidades de atención médica y no debemos descuidarlas por miedo a otra cosa.

###